

Førstehjælp ved anfald

Epilepsi

er en sygdom, som skyldes unormale kraftige elektriske udladninger i nervecellerne, i hjernen, hvilket medfører et anfald. Anfaldene er resultatet af pludselige forstyrrelser i nervecellernes funktion i hjernen opstået efter skader, traumer eller medfødte forandringer. Der findes mange forskellige former for anfald. De fleste epileptiske anfald varer fra nogle få sekunder til nogle få minutter. De kan være enkelte og isolerede eller optræde som en serie anfald.

Ved nogle anfald er personen fuldstændig bevidst om, hvad der foregår:

1. Sådan genkendes de mest almindelige symptomer



2. Hvad skal man gøre, hvis en person får denne type anfald?

Undlad at gribe fat i eller holde personen

Tal roligt og beroligende



Sørg for, at personen er i sikkerhed og ikke kan komme til skade

Forklar andre omkringstående, hvad der er sket

Efter et anfald

kan personen være forvirret. Forvirringen kan vare længere end selve anfaldet. Når personen kommer til sig selv, kan du spørge om vedkommende ved, hvilken dato det er, hvor den pågældende er, og hvad vedkommende skal gøre bagefter for at sikre dig, at personen er sig selv igen. De fleste anfald er ikke medicinske nødstilfælde. De slutter af sig selv efter 1 eller 2 minutter og kræver ikke besøg på skadestuen.

Nogle gange kan der dog være god grund til at ringe til alarmcentralen. Et anfald hos en person, som ikke har epilepsi, kan være tegn på en alvorlig tilstand.

Andre årsager til at tilkalde en ambulance er bl.a.:

- Anfaldet varer mere end 5 minutter.
- Personen har ikke epilepsi.
- Personen kommer kun langsomt til sig selv, der indtræder et nyt anfald, eller personen har åndedrætsbesvær efter anfaldet.
- Personen er forvirret i længere tid eller er ikke rigtig bevidst om sine omgivelser.
- Personen er gravid eller har en anden medicinsk tilstand.
- Personen viser tegn på skade eller sygdom.
- Personen opholdt sig i vandet, da anfaldet startede.