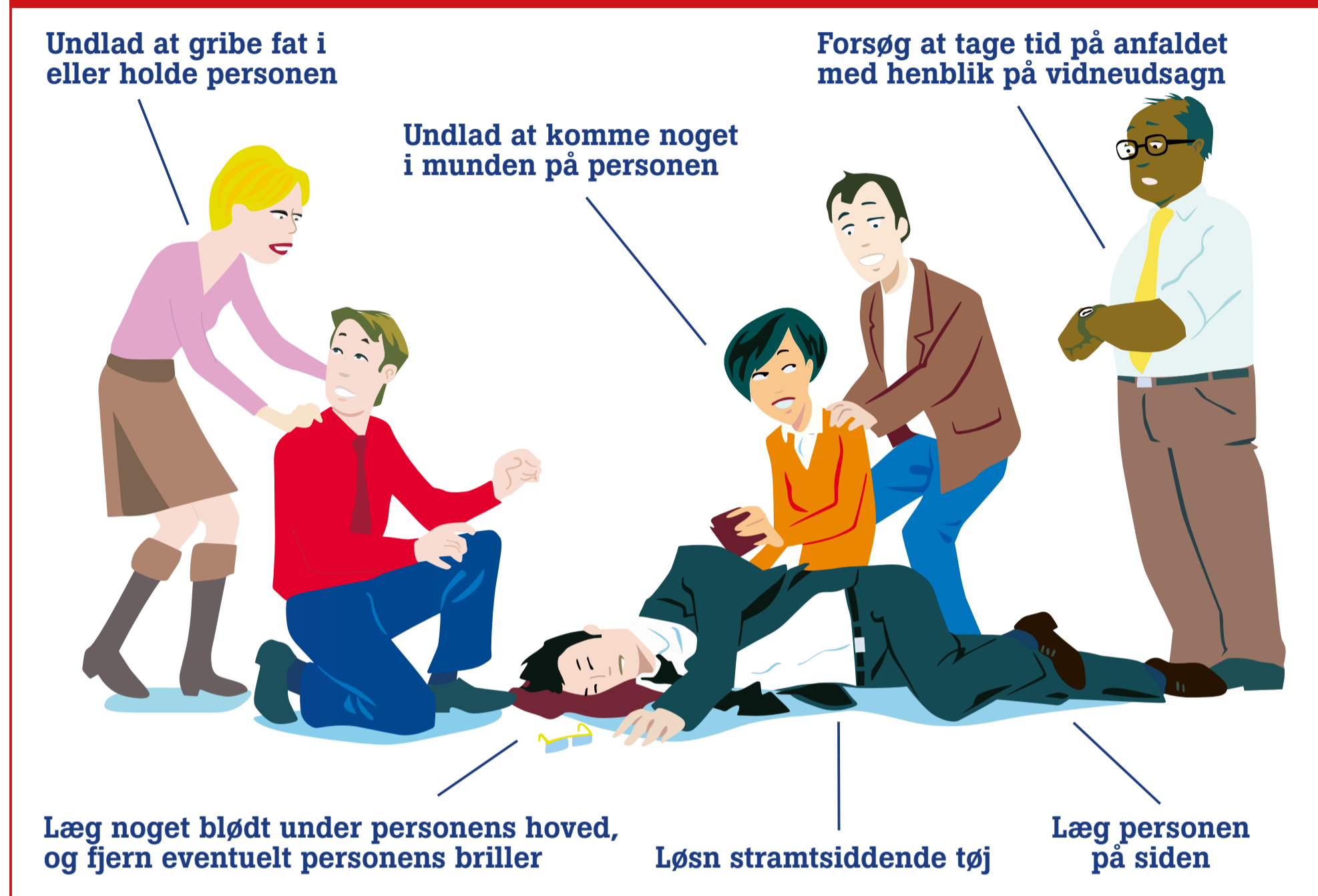


# Førstehjælp ved krampeanfald

## Epilepsi

er en sygdom, som skyldes unormale kraftige elektriske udladninger i nervecellerne i hjernen, hvilket medfører anfald. De fleste epileptiske anfald varer fra nogle få sekunder til nogle få minutter. De kan være enkelte og isolerede eller optræde som en serie anfald.



## Efter et anfald

kan personen være forvirret. **Forvirringen kan vare længere end selve anfaldet og medføre risiko for at komme til skade.** Når personen kommer til sig selv, skal du kontrollere, at vedkommende ved, hvilken dag det er, hvor den pågældende er, og hvad vedkommende skal gøre bagefter. De fleste anfald er ikke medicinske nødstilfælde. De slutter normalt efter 1 eller 2 minutter og kræver ikke besøg på skadestuen.

Nogle gange kan der dog være god grund til at ringe til alarmcentralen. Et krampeanfald hos en person, som ikke har epilepsi, kan være tegn på en alvorlig tilstand.

### Andre årsager til at tilkalde en ambulance er bl.a.:

- Anfaldet varer mere end 5 minutter.
- Personen har ikke epilepsi.
- Personen kommer kun langsomt til sig selv, der indtræder et nyt anfald, eller personen har åndedrætsbesvær efter anfaldet.
- Personen er forvirret i længere tid eller er ikke rigtig bevidst om sine omgivelser.
- Personen er gravid.
- Personen viser tegn på skade eller sygdom.
- Personen opholdt sig i vandet, da anfaldet startede.