

Kære deltagere

Hermed program for Voksenkurset på Fredericia Vandrerhjem, Vestre Ringvej 98, 7000 Fredericia.
Der er sengelinned og håndklæder inkl.

Fredag 17. marts 2023:

- 16.30 – 17.30 Ankomst og indkvartering.
- 17.30 – 18.00 Velkomst og kort præsentation.
- 18.00 - 2 retters middag inkl. 2 glas vin, øl eller vand.
Aftenkaffe med sødt og socialt samvær.

Lørdag 18. marts 2023:

- 08.00 – 09.00 Morgenbuffet
- 09.15 – 12.00 Velkomst og præsentation af underviser Dorte Ravn, kærlighedscoach og deltagere
Hvorfor er kærlighed svært: De skjulte årsager
Din ubevidste kærlighedshistorie
Din fremtidige kærlighedsvision
Parforhold og kronisk sygdom
Single, dating og kronisk sygdom
Afrunding og opsamling
- 12.00 – 13.00 Frokost inkl. 1 øl eller vand
- 13.00 – 16.00 Formiddagens emne fortsættes. Kaffepause indlægges.
- 17.00 – 18.00 Vi går over i Idrætscentret og spiller kegler.
- 18.30 - 2 retters middag inkl. 2 glas vin, øl eller vand.
Aftenkaffe med sødt og socialt samvær.

Søndag 19. marts 2023:

- 08.00 – 09.00 Morgenbuffet og aflevering af værelsesnøgler
- 09.15 – 10.30 Epilepsi hos voksne v/sygeplejerske Camilla Skødt Jørgensen, Epilepsiforeningen
- 10.30 – 10.45 Kaffepause.
- 10.45 – 12.15 Foredrag med Gert Rune om forandring og viljestyrke
- 12.30 - Frokost inkl. 1 øl eller vand og herefter afrejse.

Vand og frugt under hele kurset.