

Anfaldenes karakter og hyppighed:	Et eller flere symptomatiske anfald	Et enkelt uprovokeret anfald	Anfaldsfri i mere end 12 måneder	Kun anfald under søvn	Fokale anfald uden bevidstheds-påvirkning	Anfald med bevidstheds-påvirkning	Anfaldsfri i mere end 10 år og medicinfri i mere end 5 år	Udtrapning af medicin
<u>Idrætsgrene uden betydende risiko:</u> Atletik (-stangspring), bowling, judo, brydning, baseball, basketball, cricket, landhockey, fodbold, håndbold, floorball, rugby, volleyball, langrendsski, curling, dans, golf, squash, badminton, tennis, bordtennis, padel tennis	OK	OK	OK	OK	OK	OK. Hvis neurologen skønner, der er specifikke aktiviteter, der udløser anfald, skal neurologen godkende aktiviteten	OK	OK. Hvis neurologen skønner, der er specifikke aktiviteter, der udløser anfald, skal neurologen godkende aktiviteten
<u>Idrætsgrene med moderat risiko:</u> Alpint skiløb, bueskydning, stangspring, skiskydning, triatlon, moderne femkamp, kano, boksning, karate, cykling, fægtning, gymnastik, hestesport, ishockey, skydning, skateboard, skøjteløb, snowboard, svømning, vandski, vægtløftning	OK efter medicinsk og neurologisk vurdering af risikoen for, den udløsende faktor gentager sig	OK efter 12 måneder uden anfald	OK	OK efter konsultation hos neurologen, eventuelle restriktioner	OK efter konsultation hos neurologen, eventuelle restriktioner	OK efter konsultation hos neurologen, eventuelle restriktioner	OK	OK efter passende periode efter udtrapning af medicin
<u>Idrætsgrene med stor risiko:</u> Luftfart, klatring, udspring, hestevæddeløb, motorsport, faldskærmsudspring, rodeo, dykning, skihop, enmandssejlads, surfing, vindsurfing	OK efter medicinsk og neurologisk vurdering af risikoen for, at den udløsende faktor gentager sig	OK efter 12 måneder uden anfald	OK	Frarådes generelt, men kan overvejes, efter konsultation hos neurologen, i sportsgrene, hvor der ikke er risiko for tilskuere	Frarådes generelt, men kan overvejes, efter konsultation hos neurologen, i sportsgrene, hvor der ikke er risiko for tilskuere	Frarådes generelt, men kan overvejes, efter konsultation hos neurologen i sportsgrene, hvor der ikke er risiko for tilskuere	OK	OK efter passende periode efter udtrapning af medicin