



Hvad er epilepsi?



Ca. 55.000 danskere har epilepsi. Det er dermed en af de hyppigste neurologiske sygdomme, og en fællesbetegnelse for en række forskellige tilstande, der giver tilbagevendende ensartede anfald.

Under et epileptisk anfald sker der en forstyrrelse i hjernens nerveceller, som oftest varer fra få sekunder til få minutter. Epileptiske anfald kommer ofte uden varsel.

Hvorfor får man epilepsi?

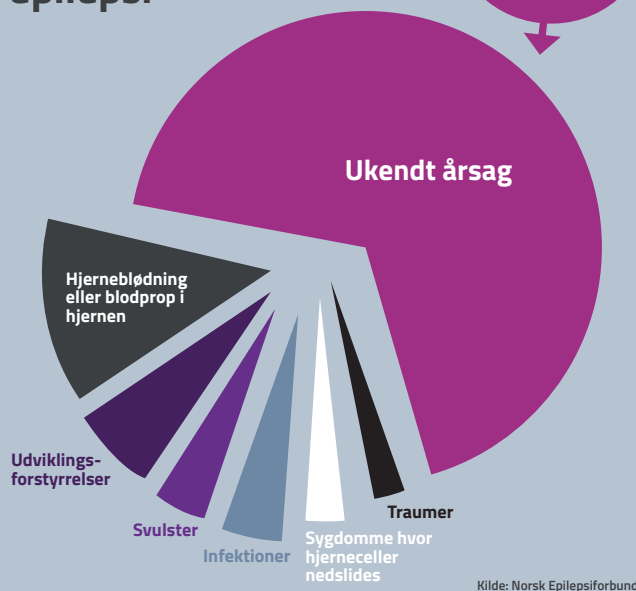


Man kan ikke altid finde årsagen til epilepsi. Epilepsi kan være en følge efter en skade i hjerne, enten medfødt eller efter fx en hjerneblødning, blodprop eller infektion i hjernen. Alle skader i hjernen giver øget risiko for epilepsi.

Epilepsi kan opstå i alle aldre, men opstår hyppigst i barneårene og hos mennesker over 65.

I 60-70 % af tilfældene kender man ikke årsagen til anfaldene.

Årsager til epilepsi



Hvor mange har epilepsi?

Hver dag får i gennemsnit **12 personer** i Danmark diagnosen epilepsi. Man regner med, at ca. 1 % af befolkningen har epilepsi. Det svarer til 55.000 danskere. På verdensplan er det flere end 50 millioner mennesker, der har epilepsi.



Er epileptiske anfald skadelige?



Epileptiske anfald kan virke skræmmende for personen selv og for omgivelserne. Et enkelt eller få anfald giver ikke påviselige skader i hjernen. Man ved dog, at hjernen kan blive påvirket af mange anfald, for eksempel med hukommelses- og indlæringsproblemer. Det er derfor vigtigt at forebygge anfaldene.

Hvordan ser epilepsianfald ud?



Epilepsianfald ser forskellige ud afhængigt af hvor i hjernen forstyrrelsen er.

De mest kendte anfald er krampeanfald, hvor man er ukontaktbar, mens hele kroppen er i krampe. Ved denne type anfald er hele hjernen påvirket. Personen udstøder måske et skrig i starten af anfaldet, bliver fuldstændig stiv, holder op med at trække vejret i kort tid og får så kramper i hele kroppen. Disse anfald går ofte over efter få minutter.

Anfald, hvor en del af hjernen er påvirket af uro, benævnes som anfald med fokal start. Her kan personens bevidsthed være påvirket i større eller mindre grad, fx kan almindelige sanseindtryk forvrænges kortvarigt, eller man kan lave ukontrollerede bevægelser med en eller flere dele af kroppen. Disse anfald varer fra få sekunder til få minutter. De kan dog også gå over i krampeanfald som beskrevet ovenover.

Hver dag får **12** danskere konstateret epilepsi



I Danmark har **55.000** mennesker epilepsi





Sandt eller falsk?

Et epileptisk anfald er altid et krampeanfald

Nej. Epilepsianfald er forskellige og afhænger bl.a. af, hvilket sted i hjernen, der er påvirket. Nogen får krampeanfald, andre stirrer ud i luften eller noget helt tredje.



Kan epilepsi ramme alle

Ja. Epilepsi kan ramme alle, men det sker hyppigst i barneårene og hos ældre mennesker.



Man kan vokse fra epilepsi

Ja. Visse typer børne-epilepsi vokser man fra. Derudover kan man ved visse typer epilepsi overveje udtræning af medicin efter 2-3 års anfaldsfrihed. Ofte venter man dog omkring 5 år, inden man forsøger udtræning.



Man kan få epilepsi af at få en skade i hovedet

Ja. Man kan udvikle epilepsi som følge af anden skade i hjernen fx. en blodprop eller anden skade i hjernen.



Blinkende lys kan udløse epileptiske anfald

Ja, men kun hos mennesker med fotosensitiv epilepsi. Det er kun mellem 3-5 %, af dem, der har epilepsi, der er fotosensitive.



Medicin fjerner altid epileptiske anfald

Nej. 2 ud af 3, som får konstateret epilepsi, kan blive anfaldsfri med medicin. Hvis man ikke kan blive anfaldsfri med medicin, kan man ved visse epilepsityper overveje kirurgi eller ketogen diæt.



Epilepsi er kun anfald

Nej. Epilepsi er ikke kun anfald. Sygdommen kan bl.a. give problemer med hukommelsen, angst og socialt samvær.



Førstehjælp ved epilepsianfald

Førstehjælp ved krampeanfald og øvrige anfald:

Vær rolig, anfaldet gør ikke ondt og går ofte over af sig selv i løbet af 2-3 min. Bliv ved personen til vedkommende kan klare sig selv.



Beskyt hovedet mod stød og slag, læg fx en trøje eller lign. under hovedet.



Fjern genstande, personen kan slå sig på.



Hold ikke personen fast, det stopper ikke anfaldet.

Bliv ved personen til bevidstheden er vendt tilbage, og vedkommende kan klare sig selv.



Ved krampeanfald: Når anfaldet er ophørt, sørg for frie luftveje ved at lægge personen om på siden (aflåst sideleje).



Stik ikke noget i munden på personen, det ødelægger tænderne.



Tilkald 1-1-2 hvis:



Anfaldet varer i mere end 5 minutter.



Anfaldet gentager sig.



Anfaldet sker under badning.



Personen er kommet til skade.

