



Førstehjælp ved krampeanfald og øvrige anfald:



Vær rolig, anfaldet gør ikke ondt og går ofte over af sig selv i løbet af 2-3 min. Bliv ved personen til vedkommende kan klare sig selv.



Beskyt hovedet mod stød og slag, læg fx en trøje eller lign. under hovedet.



Fjern genstande, personen kan slå sig på.



Hold ikke personen fast, det stopper ikke anfaldet.

Bliv ved personen til bevidstheden er vendt tilbage, og vedkommende kan klare sig selv.



Ved krampeanfald: Når anfaldet er ophørt, sørg for frie luftveje ved at lægge personen om på siden (aflåst sideleje).



Stik ikke noget i munden på personen, det ødelægger tænderne.



Tilkald 1-1-2 hvis:



Anfaldet varer i mere end 5 minutter.



Anfaldet gentager sig



Anfaldet sker under badning



Personen er kommet til skade

