



# EPILEPSI FORENINGEN KREDS NORDJYLLAND

## Mødereferat

**Emne:** Bestyrelsesmøde

**Sted:** Sommerhuset "Hanne Hansen", Draget 5, Lønstrup, 9800 Hjørring

**Tidspunkt:** Fredag, den 5. maj 2023 kl. 12.00

**Deltagere:** Anne Charlotte Sørensen, Casper Kløj Andersen, Jan Sørensen, Johanne Nørgaard Larsen, Lisbeth Stricker Jensen, Marie Mørk Nielsen, Sascha Bøjlund Andersen og Astrid Mortensen

**Fraværende:** Helena Kold

**Referent:** Astrid Mortensen

### Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden og referent
2. Siden sidst
  1. Opfølgning HB-mødet
  2. Opfølgning netværksmøder og arrangementer
3. Arrangementer
  1. Zoo, lørdag den 9. september 2023 (Jan og Lisbeth)
  2. Familie netværksmøder
    - Lørdag, den 20. maj 2023 (Jan og Johanne)
    - Lørdag, den 16. september 2023 (Jan og Lisbeth)
  3. Voksen netværksmøder
    - Lørdag, den 3. juni 2023 (Jan og Astrid)
    - Lørdag, den 5. august 2023 (Johanne og Anne Charlotte)
    - Lørdag, den 7. oktober 2023 (Johanne og Casper)
  4. Julearrangement lørdag, den 25. november 2023 – status
  5. Bowling søndag, den 9. juli 2023 kl. 16.00 - status
  6. Fagligt foredrag
  7. Nye ideér til arrangementer 2023
  8. Arrangementer 2024
  9. Hjerneugen 2024
4. Bestyrelsen - ændringer
5. Sommerhus
  1. Status
  2. Forslag til forbedring
  3. Nye møbler, TV, mm.
6. Frivillighåndbogen
  1. Udarbejdelse af ideér til den kommende frivillighåndbog
7. Økonomi
  1. § 18-midler status og plan
  2. Kørselsgodtgørelse, bestyrelsesgoder opdatering
8. Kommende møder
  1. Kommende HB-møder 2023
  2. Kommende B-møder 2023
9. Evt.
  1. Socialkompas
  2. Tøj størrelser
  3. DH status
  4. So-Me

## **1. Godkendelse af dagsorden og referent**

Godkendt med tilføjelse af punkt 3.9 Hjerneugen 2024, punkt 4 Bestyrelsen – ændring og punkt 8.4 So-Me.

Astrid er referent.

## **2. Siden sidst**

### **Opfølgning af seneste HB-møde**

Spørgsmål vedr. ankomst fredag for menige bestyrelsesmedlemmer. Hovedbestyrelsen sidder i møde fra 17.00 til de er færdig og derefter spisning kl. 20.00. Det er sent for mange, men det har været aktuelt for, at alle kunne være sammen til middagen efterfølgende. Det bliver der lavet om på til næste HB-møde. Flere modeller for mødeafvikling er tidligere afprøvet. Et arrangement for de der ikke er i møde, med samling i et fælles lokale hvor også social samvær er muligt, forespørges. Overordnet emne for de efterfølgende møder i hovedtræk, melder Casper ud, når der er lagt en plan.

### **Opfølgning af netværksmøder og arrangementer**

Seneste netværksmøde for voksne den 1. april 2023 var der 6 deltagere, og det forløb fint.

Netværksmødet for familier den 18. marts 2023 blev aflyst, da der var tilmeldt 1 person som efterfølgende meldte fra, da arrangementet i Hjerneugen hos Skyggebørn ikke havde interesse.

Hjerneugen i uge 11 i år var godt tilrettelagt fra Aalborg Kommune side, eftersom det er 1. gang. Der var mange muligheder med udgangspunkt i den enkeltes situation, lige fra hjerneskade, hjernerystelse, afasi, bio, børn som pårørende og skydetræning. Ved 2 arrangementer, mandag og tirsdag, havde vi en stand sat op fra Epilepsiforeningen, og fik kontakt til flere personer med epilepsi. Hjerne-FOKUS om søndagen var med skydeidræt, hvor Lisbeth fortalte om erfaringer og forskningsresultater. Det gav også flere henvendelser. Der har efterfølgende været evaluering af Hjerneugen for i år, hvor Jan og Astrid deltog. Drøftelse af ugens forløb med ændringer, forbedringer mm. til næste års hjerneuge blev noteret til referat.

Ligeledes har der været afholdt spisning hos Bone's i Hjørring den 19. marts 2023, hvor 2 personer deltog sammen med Johanne, som var tovholder. Det blev taget godt imod af de deltagende, hvor de havde et hyggeligt møde.

## **3. Arrangementer**

**Der er ændringer i flere kommende arrangementer i forhold til tidligere aftaler mht. tovholder og assistent!**

### **Zoo**

Zoo turen afholdes i år lørdag, den 9. september 2023. Jan er tovholder sammen med Lisbeth. Zoo har været afholdt hvert år, så programmet og planlægningen foregår som vanligt. Dog er der sat et max på 50 deltagere, så tilmelding er først til mølle. Mere herom til næste B-møde.

### **Familie netværksmøder**

Møderne vil blive afviklet hver 3. lørdag i ulige måneder. Forhåbentlig vil der komme flere familier med, hvor også børn deltager. Jan er tovholder sammen med Helena ved de næste 2 planlagte netværksmøder.

1. café-møde – lørdag, den 20. maj 2023 kl. 13.00
2. café-møde – lørdag, den 16. september 2023 kl. 13.00

### **Voksen netværksmøder**

Møderne fungerer fint med møde hver anden måned. Der er flere gengangere blandt de tilmeldte, som har udtrykt stor glæde ved at deltage. Johanne er fortsat tovholder for møderne sammen med 1 anden.

1. cafémøde – lørdag, den 3. juni 2023 kl. 13.00 med Jan og Astrid, da Johanne er forhindret.
2. cafémøde – lørdag, den 5. august 2023 kl. 13.00 med Johanne og Jan.
3. cafémøde – lørdag, den 7. oktober 2023 kl. 13.00 med Johanne og Casper.

Chat oprettes for arrangementerne og Johanne påtager sig opgaven.

### **Julearrangement lørdag, den 25. november 2023 kl. 13.00 - status**

Johanne booker Frivillighuset i Vejgaard til den 25. november 2023. Mere herom på næste B-møde.

### **Bowling 9. juli 2023 kl. 16.00 - status**

Seaport Café og Bowling i Aalborg bookes til søndag, den 9. juli 2023 kl. 16.00 – 17.00 med bowling og efterfølgende spisning. Johanne booker 4 baner, så 16 personer kan deltage. Johanne er tovholder sammen med Casper.

### **Fagligt foredrag**

Casper har forgæves forsøgt at komme i kontakt med overlæge og professor Jacob Christensen, Aarhus Universitetshospital flere gange via mail. Det lader vente på sig, og andre muligheder skal undersøges, så vi har et fagligt foredrag i år.

Maria foreslog et foredrag med en person fra Familieretshuset omkring overgangen til voksenalderen, og Sascha nævnte ligeledes værgemål som et meget relevant emne heromkring. Maria tager kontakt til Familieretshuset. Forhåbentlig kan vi få et arrangement i november 2023.

En Neuropsykolog blev også nævnt til et foredrag om de kognitive vanskeligheder epilepsien kan medføre. Neuropsykolog Jonna Houen fra Hjerneskadecenter Nordjylland er en mulighed. Hun holdt et fint oplæg i forbindelse med Hjerneugen om mandagen på biblioteket. Casper undersøger nærmere.

### **Nye idéer til arrangementer 2023**

Arrangementet med spisning på Bone's i Hjørring skal gentages her i efteråret. Johanne er tovholder.

Der var en debat omkring samkørsel til arrangementerne med udgangspunkt i, at få flere deltagere med også fra oplandet, da ikke alle har kørekort og kan være udfordret i at deltage.

Der afholdes Frivilligmarked lørdag, den 10. juni 2023 på Gammeltorv i Aalborg, hvor der er plads til 38 foreninger, og mulighed for at synliggøre Epilepsiforeningen sammen med andre frivillige indenfor det sociale område. Johanne, Jan og Astrid deltager.

### **Arrangementer 2024**

Kreds Midt/Vest er kommet op at køre med en bestyrelse, og har lagt en masse engagement i det og der er kommet idéer frem, som vi gerne vil støtte op om. De har et arrangement til Jesperhus Blomsterpark, som kreds Nordjylland gerne vil hjælpe med og deltage i. Casper tager kontakt til kredsen. Casper er tovholder sammen med Sascha.

Netværksmøderne forventes at fortsætte, for begge grupper vedkommende, også til næste år.

Ligeledes er der den årlige tilbagevendende Zoo tur lørdag, den 14. september 2024.

Et fagligt foredrag er også ønskværdigt.

Ølsmagning på Thisted Bryghus kunne være et godt bud på en anderledes arrangement. Jan tager kontakt hertil.

Ligeledes er der i foråret 2024 Epilepsiforeningens landskonference og landsmøde i vente.

### **Hjerneugen 2024**

Hjerneugen foregår i uge 11, fra den 13. marts – 19. marts 2024. Der vil blive indkaldt til møde senere på året i Aalborg Kommune. Et muligt emne kunne være udtrætning, som også rammer mange andre end os med epilepsi. Aalborg

Kommune har allerede kontaktet Lisbeth vedr. Hjerne-FOKUS i Vodskov skytteforening om et arrangement tilsvarende i år, og hun har sagt ja til at deltage næste år.

#### **4. Bestyrelsen – ændring**

Anne Charlotte udtrykte ønske om at træde ud af bestyrelsen med virkning fra dags dato. Tak for dit engagement og din indsats igennem mange år som frivillig i Epilepsiforeningen. Al mulig held og lykke fremover Anne Charlotte skal lyde fra os alle. Næstformandsposten afventer til senere, så der er tid til at tænke over, hvem der vil overtage posten. 1. suppleant Marie giver besked om indtrædelse i bestyrelsen senere.

#### **5. Sommerhus**

Casper fortalte, at internetabonnementet er opdateret til hurtigere hastighed og med samme router. Tv'et skal udskiftes og det skal være med Chromecast, så der kan streames tv, film mm. Der skal også anskaffes en CD afspiller. Andet underholdning i form af brætspil vil være fint, så der indkøbes 4-5 nye tidssvarende spil. Der skal ligeledes købes et havebord til terrassen mod nord. Vi så ligeledes på billeder og blev hurtig enig om at de nye epilepsi plakater skal indrammes og hænges op fremfor de gamle, der er der nu. Casper og Jan foretager indkøbene, og de vil blive sat op i sommerhuset til næste møde med Per og Jørn. Ligeledes havde vi en snak om elforbrug og elradiatorer om der skal ske ændringer. Det afventer indtil videre.

#### **6. Frivillighåndbogen**

##### **Udarbejdelse af idéer til den kommende frivillighåndbog**

Diskussion omkring de enkelte punkter i den nuværende Frivillighåndbog og oplægget fra seneste HB-møde i Odense. Casper laver en liste med vores idéer til Per Olesen som skal bruges til den fælles ajourføring af Frivillighåndbogen.

Overordnet kom vi frem til, at det kunne være en fordel at lave 2 former for Frivillighåndbog. Den ene er for de medlemmer, som bliver valgt ind i bestyrelsen, som kunne kaldes en Kredsbestyrelseshåndbog, som indbefatter de formalier, der er nødvendig i forhold til bl.a. GDPR, børneattest og økonomi. Den anden kan kaldes Frivillighåndbog og være en velkomsthilsen og det vigtigste er, at den er let og overskuelig for de frivillige, der gerne vil hjælpe til ved arrangementer, dog uden at være en del af bestyrelsen.

Ligeledes ønsket om retningslinjer vedr. de sociale medier fra central hold, så det bliver nemmere at få en struktur i tilgangen til de sociale medier.

#### **7. Økonomi**

##### **§ 18 midler status og plan**

Johanne gav en status på søgningen. Vi fik udleveret et eksempel til gennemsyn. Lisbeth tilbød at hjælpe Johanne, så der kan komme en ansøgning afsted og forhåbentlig få et tilskud til Zoo-arrangementet i september 2023.

##### **Kørselsgodtgørelse, bestyrelsesgoder opdatering**

Taksten for kørselsgodtgørelse aftales indbyrdes i hver kreds, og i kreds Nordjylland er taksten som statens takster p.t. kr 3,73 pr. kørt km. De personer, som står som tovholder og assistent, får kørselsgodtgørelse og arrangementet betalt. Øvrige medlemmer skal selv betale for at deltage i arrangementer. Husk at tilmelding skal ske på Epilepsiforeningens hjemmeside under arrangementer, så det bliver registreret.

#### **8. Dato – kommende møder**

##### **Kommende bestyrelsesmøder**

1. B-møde - tirsdag, den 15. august 2023 kl. 17.00 hos Casper i kolonihavehuset i Aalborg.
2. B-møde - tirsdag, den 24. oktober 2023 kl. 17.00 hos Lisbeth i Uggerhalne.

## **Kommende HB-møder**

1. HB-møde - 1. - 2. september 2023 på Hotel Frederiks VI's Hotel i Odense
2. HB-møde - 3. - 4. november 2023 i Huset i Middelfart

## **9. Eventuelt**

### **Socialkompass**

Socialkompass er et digitalt platform, som har til formål at give et overblik over tilbud og arrangementer i de enkelte kommuner, og i Aalborg Kommune er Det Frivillige Hus omdrejningspunktet og det åbner den 22. maj 2023. Casper har deltaget i et møde herom. Netværksmøderne er lagt ind.

### **Tøjstørrelser**

Der er indgået et samarbejde med firmaet "Hjertegaver", hvor der kan bestilles tøj med Epilepsiforeningens logo på. Vi har snakket om jakke eller vest. Notat vedr. størrelse herom senere.

### **DH status**

Jan deltog i DH Aalborg årsmødet den 16. marts 2023, og blev valgt ind som 2. suppleant for DH Aalborg.

### **So-Me**

Snak om aktiviteter på de sociale medier og hvordan vi holder hinanden opdateret på Messenger og kredsens FB-side

**Næste bestyrelsesmøde er tirsdag, den 15. august 2023 kl. 17.00 hos Casper, Engen 32, 9200 Aalborg SV**