

# Har du et barn med epilepsi?

## -Gratis gruppetilbud til forældre til børn med epilepsi

Måske oplever du også, at det kan være svært at forklare, og for andre at forstå, hvordan du har det som pårørende. Har du lyst til at mødes med andre forældre, som du kan dele tanker, følelser og erfaringer med?

At have et barn med epilepsi ændre både barnets og forældres livsvilkår og udfordre ofte ens psykiske trivsel. Mange oplever, at de som pårørende er presset i deres nære relationer, føler at de står alene og er bekymret for fremtiden.

I grupperne vil du blive mødt af et fællesskab med andre forældre, hvor man lytter og fortæller om det at have et barn med epilepsi. Der ikke er tale om behandling, men et rum til at dele det svære, genkende og få inspiration fra andre i samme livssituation.

- Gruppen vil have op til 8 deltagere samt en frivillig gruppeleder, som hjælper med at sætte et emne for hvert møde.
- Undervejs i forløbet vil der komme gæster, i form af forskellige fagpersoner, der holder mindre oplæg. Oplæggene er tænkt som inspiration for den videre samtale deltagerne imellem.
- Gruppen mødes hver eller hver anden uge, 8 gange i alt. Møderne foregår en hverdag, typisk om eftermiddagen eller tidlig aften i Aarhus C. Vi starter løbende grupper op, når der er deltagere nok.

### KUNNE DU TÆNKE DIG AT HØRE MERE?

Tilbuddet er et samarbejde i mellem Frivilligcenter Aarhus og Epilepsiforeningen  
Kontakt Frivilligcenter Aarhus på 60 54 58 37 eller [selvhjaelp@frivilligcenteraarhus.dk](mailto:selvhjaelp@frivilligcenteraarhus.dk)



**EPILEPSI**  
**FORENINGEN**

