



# EPILEPSI FORENINGEN KREDS NORDJYLLAND

Hjerneugen 9.-12. marts 2026

Aalborg Kommune og foreninger markerer Hjerneugen 2026 på Aalborg Bibliotek med oplæg, samtaler og en markedsplads om livet efter hjerneskade med fokus på identitet, relationer og håb. senest opdateret 2. marts 2026

Børn og familielivKurser, info og dialog

Tid & sted

Mandag den 9. marts 2026 - torsdag den 12. marts 2026

AALBORG BIBLIOTEKERNE - RENDSBURGGADE 2, 9000

AALBORG

Pris

Gratis

Når hjernen bliver udfordret - identitet og håb

Hvordan finder man sig selv igen, når livet pludselig forandres af en hjerneskade?

I Hjerneugen 2026 sætter Aalborg Kommune fokus på livet efter en hjerneskade. Vi inviterer vi til spændende samtaler, musikalsk indslag og en mulighedernes marked på Aalborg Bibliotek.

Du kan møde både fagfolk, pårørende og mennesker med egne erfaringer og få indblik i de mange tilbud og fællesskaber, der kan støtte livet videre efter en hjerneskade.

Mandag 9. marts 2026

Sted: Folkestuen, Aalborg Bibliotek

Klokken 16.00-16.45

"En samtale om sorg, identitet og relationer efter hjerneskade modereret af Sara Boe Hansen"

Samtalen giver tre perspektiver; nemlig indefra-perspektivet, pårørendeperspektivet og fagperspektivet fra neuropsykolog, Jonna Houen.

Tilmeld dig arrangementet på Aalborg bibliotekernes hjemmesiden

Klokken 17.15-18.00

Glæd dig til en intim koncert med vinderne af Aalborg Kommunes Handicappris 2024. Tonus tager dig med på deres musikalske rejse og deler rørende livsfortællinger om håb.

Tilmeld dig koncert med Tonus på Aalborg Bibliotekerne

Onsdag 11. marts 2026

"Livet med Hjerneskadetræthed" foredrag med Kenneth Kinastowski.

Sted: Hjerneskadecentret, Borgmester Jørgensens Vej 2B, 9000 Aalborg

Klokken 16.00-19.00

Hjerneskadeforeningen inviterer til spændende foredrag med Kenneth Kinastowski. Du har mulighed for at købe aftensmad til 70 kroner. Ellers koster billetten 40 kroner.

Tilmeld dig arrangementet hos Hjerneskadeforeningen Aalborg

"Sygt barn, sygt system", foredrag med Oskar Rubin

Sted: Hjerneskadecentret, Borgmester Jørgensens Vej 2B, 9000 Aalborg

**Klokken 19.00-21.00**

Epilepsiforeningen inviterer til et stærkt og tankevækkende foredrag med Oskar Rubin, jurist og forfatter til "Sygt barn, sygt system". Han deler familiens personlige fortælling om livet med et barn med en sjælden og alvorlig genfejl og giver et indblik i både de menneskelige og systemmæssige udfordringer, som mange familier møder.

Det bliver en nærværende aften, der både giver stof til eftertanke og peger på håb, handlekraft og veje videre.

Arrangementet er gratis. Tilmeld dig senest 4. marts, for vi serverer sandwich og drikkevarer.

Læs mere og tilmeld dig på Epilepsiforeningens hjemmeside

Torsdag 12. marts

Sted: Glassalen, Aalborg Bibliotek

Klokken 15.00-16.30

"En samtale om håb, når hjernen rammes og livet ændres"

Små samtaler om at være ”ramt på hjernen” modereret af Sara Boe Hansen.

Mød:

- Cecilie Marie Schmidt Thøgersen, som er Psykolog med ph.d. i Rehabiliteringspsykologi.
- Jørgen og Preben fra Ark, som er Aalborg Kommunes Arbejdsrehabiliteringsklub
- Camilla, Petra og Jacob: Hvordan man finder sin vej igennem uddannelse og senere arbejdsliv med en hjernerystelse eller hjerneskade

Tilmeld dig på Aalborg Bibliotekernes hjemmeside

Klokken 16.30-17.30

Mulighedernes marked

Om eftermiddagen åbner mulighedernes marked, hvor foreninger og lokale aktører fortæller om deres tilbud.

Du kan blandt andet møde Hjerneskadeforeningen, Unge hjerner, Epilepsiforeningen, Hjernesagen og flere andre. Aalborg

Kommune vil også være til stede med flere forskellige fagpersoner, der kan svare på spørgsmål om deres tilbud og muligheder

Vi byder på kaffe, te og lidt sødt, så stemningen kan være helt nede på jorden, præcis som vi kan lide den her i Aalborg

Du møder bare op ingen tilmelding nødvendig.

Læs mere om mulighedernes marked på Aalborg Bibliotekernes hjemmeside

Find programmet som foregår på Aalborg Bibliotek

Hjerneugen er et samarbejde mellem Hjernesagen, Hjerneskadeforeningen, Epilepsiforeningen, Alzheimerforeningen, De Frivilliges Hus, Aalborg Bibliotekerne og Aalborg Kommune.